



ATTIVITA' PROFESSIONALI NON ORGANIZZATE IN ORDINI E COLLEGI

*Ai sensi della Legge 14 Gennaio 2013 n. 4
(13G00021) (GU Serie Generale n. 22 del 26-1-2013)*

*D.Lgs 13/2013 - 16 gennaio 2013, n. 13 (13G00043) (GU n. 39 del 15-2-2013)
Definizione delle norme generali e dei livelli essenziali delle prestazioni per l'individuazione e validazione degli apprendimenti Non Formali e Informali e degli standard minimi di servizio del sistema nazionale di certificazione delle competenze.*

FIGURA PROFESSIONALE

中醫師 [. 医师]

Zhōngyī - OPERATORE DI MTC



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

SCIENZE E TECNICHE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

REQUISITI DI CONOSCENZA, ABILITÀ E COMPETENZA

STANDARD DI RIFERIMENTO



AJA REGISTRARS EUROPE S.r.l.
Via delle Arti, 123 00054 Fiumicino (RM)
Tel 0039 06 6507541 Fax 0039 06 89280204

Sommario

1. INTRODUZIONE
2. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE
3. RIFERIMENTI NORMATIVI
4. TERMINI E DEFINIZIONI
5. COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE
6. CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE
7. ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO
8. ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI
9. RIFERIMENTI LEGISLATIVI APPLICABILI

1) INTRODUZIONE

Il Percorso di studio Professionale Teorico/Pratico di **Zhōngyī – Operatore di MTC**, forma, una nuova figura di professionista delle *Bio Discipline Naturali* che conosce e rispetta i più rigorosi criteri scientifici del sapere dell'antica Medicina Tradizionale Cinese nei suoi aspetti di consulenza, pratiche manuali ed educazione allo stile di vita salutare.

Zhōngyī – Operatore di MTC, un professionista, consulente ed operatore che opera in autonomia ed in grado di coordinare gruppi di lavoro ed affiancare le diverse figure (di settori sanitario, socio-sanitario e DBN – DOS) al fine di supportare il benessere e la salute della persona assistita mediante la corretta applicazione delle direttive della Medicina Tradizionale Cinese. L'esercizio di tale professione avviene attraverso cinque branche principali della MTC, tali verranno applicate dalla figura dello **Zhōngyī – Operatore di MTC** che potrà ottenere fino a 9 (nove) diverse certificazioni e si distingueranno a seconda del settore professionale in cui opera sia quindi Sanitario, socio-sanitario o DBN – DOS rispettando così le normative nazionali ed internazionali in vigore al fine di inserire pienamente il Professionista nel tessuto lavorativo odierno.

Di seguito vengono elencate le certificazioni ottenibili a seguito dell'esame e sono distinti in due **Macro Gruppi** suddivisi per **Qualifiche e Competenze Specifiche** ovvero:

Qualifiche e Competenze Specifiche

➤ Tecniche Manuali:

a) Agopuntura/Tecniche salutari

- i) Agopuntura (profilo in linea con le normative Nazionali ed Internazionali)
- ii) Tecniche salutari (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)
- iii) Auricolopuntura (profilo in linea con le normative Nazionali ed Internazionali)
- iv) Auricologia (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)

b) Tuina (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)

c) Qi Gong (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)

➤ **Consulenza di Erboristeria in MTC/Consulenza Integrativa e alimentare in MTC:**

i) Erboristeria e farmacologia in MTC (profilo in linea con le normative Nazionali ed Internazionali)

ii) Consulenza Integrativa in MTC (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)

iii) Alimentazione Energetica secondo la MTC (profilo in linea con le normative L. 4/2013 e D.Lgs. 13/2013)

Il tutto avverrà con una visione olistica dei problemi e delle esigenze del complesso mondo del Benessere e del mantenimento della salute.

2) SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE

Il presente Standard definisce le finalità, i contenuti, i risultati attesi, le metodologie didattiche ed apprendimento, i processi di apprendimento, di monitoraggio e valutazione adottati dalla **AIMTC “Associazione Italiana di Medicina Tradizionale Cinese”** nel corso di formazione degli specifici settori di MTC per le discipline olistiche per la salute **Zhōngyī - Operatore di MTC**.

È inoltre riportato il livello dell’attività professionale in conformità a quanto previsto dallo EQF.

3) RIFERIMENTI NORMATIVI

A livello internazionale la **MTC (Medicina Tradizionale Cinese)** è stata riconosciuta patrimonio dell’**UNESCO** e viene praticata sia da professionisti con laurea in medicina e chirurgia che figure sanitarie e discipline per la salute. Molti paesi hanno adottato rigidi criteri di autorizzazione degli operatori del settore delle DBN/DOS e MNC, facendo riferimento agli **standard dell’OMS** quale traccia per la preparazione Teorico/Pratica dei futuri professionisti.

A tal fine, **AIMTC**, in linea con le attuali normative Italiane, con una visione di adeguamento agli standard internazionali al fine di favorire la libera circolazione delle professioni sul territorio della Comunità Europea e rispettando i quadri EQF per una futura normazione, fa riferimento alla Direttiva U.E. 36/2011 per la visione del Diritto Europeo e della legislazione Italiana.

A tal proposito quindi distingue i tratti caratteristici del professionista **Zhōngyī – Operatore di MTC** distinguendo due categorie, Sanitario e Non Sanitario, per un costruttivo dialogo con le istituzioni dimostrando la validità delle metodologie didattiche Teorico/Pratiche che portano alla raggiungimento delle competenze di un serio Operatore Specializzato in Medicina Tradizionale Cinese.

Da un punto di vista giuridico, l'Italia è l'unico paese dell'UE che non ha ancora ben regolamentato le Professioni **D.B.N.** "*Discipline Bio Naturali*" **D.O.S.** "*Discipline Olistiche per la salute*", pur essendo depositati in Parlamento diversi progetti di Legge.

Tali proposte di legge, mirano a garantire a questa categoria di Liberi Professionisti, un'adeguata tutela sul piano giuridico e definire meglio le diverse competenze comprese nelle professioni di questo settore.

- Un punto di svolta nella regolamentazione delle professioni è rappresentato dalla **Legge 4/2013** "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi", pubblicata in Gazzetta Ufficiale il 26 gennaio 2013.

Tale Legge ha sancito l'autoregolamentazione delle professioni non regolamentate e delle Associazioni e/o Sindacati di categoria, cui queste professioni fanno riferimento, con l'obiettivo di creare dei marchi di qualità che siano distintivi per i professionisti e soprattutto per chi utilizza i loro servizi professionali.

- Il **D. Lgs 16/01/2013 n. 13** – è rivolto all'individuazione e validazione degli apprendimenti Non Formali ed Informali, e degli standard minimi di servizio del Sistema Nazionale di Certificazione delle Competenze

4) TERMINI E DEFINIZIONI

Profilo professionale:

Zhōngyī – Operatore di MTC, è un professionista, se non sanitario, a vocazione Socio-Educativa, che esercita la professione ai sensi della Legge n° 4 Gennaio 2013 con qualificata competenza negli innovativi servizi dell'area **DBN** (Discipline Bio Naturali) e **DOS** (Discipline Olistiche per la Salute).

Considerando che diversi studi medici, ospedali, cliniche, centri benessere ed estetici sul territorio nazionale ed internazionale hanno inserito nel loro organico figure professionali che si occupano di Medicina Tradizionale Cinese, tale figura può essere definita di interesse "Socio-Sanitario"

Zhōngyī – Operatore di MTC, possiede le competenze per utilizzare tecniche e trattamenti atti al mantenimento della salute che sfruttano la filosofia energetica della MTC. Tali trattamenti, in armonia con la biologia e la fisiologia umana, sono finalizzati al benessere psicofisico integrale della persona, tramite la stimolazione dell'autoregolazione delle difese fisiologiche e dell'energia vitale, al fine di ottenere una condizione psicofisica equilibrata.

Zhōngyī – Operatore di MTC, a seconda della sua specifica competenza (tra le 6 della lista di cui al paragrafo **(Qualifiche e Competenze Specifiche)**) esercita la sua professione mediante consulenze e/o tecniche manuali.

Zhōngyī – Operatore di MTC, se non possiede competenze sanitarie, opera nel settore delle DBN/DOS ed affianca i professionisti sanitari occupandosi del riequilibrio della salute della persona stimolando la forza vitale attraverso la regolazione dello YIN-YANG e dei 5 movimenti che sono contenuti nei liquidi, tessuti ed organi che costituiscono il sistema biologico del corpo umano.

Zhōngyī – Operatore di MTC, è un libero professionista che può essere inquadrato professionalmente anche tramite contratto da dipendente facendo riferimento al CCNL del settore delle DBN/DOS.

Zhōngyī – Operatore di MTC, premessa la disponibilità di enti pubblici e privati ad inserire nel proprio organico ed a creare collaborazioni tra ambito sanitario e non sanitario, a seconda della sua formazione può operare nei seguenti settori:

- DBN/DOS (se in possesso del diploma di **Zhōngyī – Operatore di MTC**),

- Settore Sanitario (se in possesso di laurea sanitaria)
- Settore Medico (se in possesso di laurea in medicina e chirurgia/odontoiatria)

Il presente schema di certificazione è in linea con le normative nazionali ed internazionali di settore.

Zhōngyī – Operatore di MTC, a seconda del settore specifico, in riferimento al paragrafo (**Qualifiche e Competenze Specifiche**), *opera in linea con le linee guida OMS in materia di MTC, Agopuntura, Tuina e Tecniche Complementari* al fine del mantenimento della salute e del benessere, aiutando l'assistito a adottare stili di vita equilibrati ed in linea con i principi della natura e della vita dell'uomo secondo le varie branche della Medicina Tradizionale Cinese.

Zhōngyī – Operatore di MTC, è in grado di interpretare i dati forniti dalla ricerca scientifica ai fini della propria attività, nonché di partecipare agli studi in prima persona.

Zhōngyī – Operatore di MTC, documenta i quadri di riferimento e gli aspetti rilevanti secondo i criteri della MTC in modo chiaro e verificabile.

5) COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Zhōngyī – Operatore di MTC, svolge la sua attività professionale in autonomia nell'ambito stabilito dalle proprie competenze di provenienza (DBN/DOS, sanitario, medico). La sua attività è diretta alla preservazione dell'equilibrio psico-fisico della persona nella sua individualità e nella collettività.

Zhōngyī – Operatore di MTC, a seconda della sua preparazione, dei suoi titoli accademici (DBN/DOS, sanitario, medico) utilizza le terminologie e strumenti, proprie della MTC al fine di una corretta valutazione e trattamento. Trattando materia di MTC, **Zhōngyī – Operatore di MTC**, esegue la sua consulenza e/o trattamento in linea con quei principi che utilizzano approcci e strategie non sovrapponibili con quelle del mondo sanitario/medico e nosologico occidentale. Qualora il medico od operatore sanitario volesse utilizzare strumenti che a livello internazionale sono adoperati anche da non medici (es. Aghi da agopuntura o formule magistrali) tali metodologie rientrano sotto l'egida delle normative nazionali di settore in vigore.

Zhōngyī – Operatore di MTC, in linea con la sua qualifica e professione ai sensi del paragrafo (**Qualifiche e Competenze Specifiche**) del presente testo, somministra trattamenti energetici e/o consulenze al fine di stimolare nella persona una sensibilità verso il contesto di vita ed affinare, migliorare e mantenere un corretto stile di vita per preservare la salute secondo la propria costituzione psico-fisico energetica.

Zhōngyī – Operatore di MTC, utilizza le conoscenze, i metodi e le tecniche acquisite nei percorsi formativi, ed interviene con il trattamento più appropriato al fine di stimolare il riequilibrio psico-fisico e le energie della persona.

Zhōngyī – Operatore di MTC, alla fine del percorso formativo, possiede conoscenze, strumenti e tecniche naturali atte all'armonizzazione dell'energia vitale della persona trattata che riceve benefici a livello psicofisico, energetico.

Lo scopo prevalente del **Zhōngyī – Operatore di MTC**, è quello di:

- a) Operare sulla base di un sistema generale di DBN/DOS, quale medicina complementare, costituito dal **corpus della Medicina Tradizionale Cinese (MTC)** per rafforzare la salute, prevenire, lenire e riequilibrare il complesso psico-fisico energetico della persona.
- b) Raccoglie informazioni dalla persona attraverso la raccolta di informazioni e mediante una valutazione energetica dell'esame del corpo, con particolare riguardo alla lingua ed ai polsi radiali, ne interpreta alla luce dei principi della MTC il disequilibrio energetico.
- c) E' in grado di impostare conseguentemente, un protocollo di trattamenti che si avvalga delle metodologie e strategie della MTC, per avviare e guidare i relativi processi di riequilibrio.
- d) Organizzare e tenere lezioni individuali e collettive di Qi Gong, auto trattamento, alimentazione e guida ai corretti stili di vita, al fine di rendere autonomo e consapevole il mantenimento della salute della persona
- e) Nell'applicare le metodiche della MTC egli agisce in base alle proprie specifiche competenze e nel rispetto delle disposizioni legislative del Paese in cui opera.

6) CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Per **Zhōngyī – Operatore di MTC**, si intende il professionista abilitato ad esercitare liberamente, in forma autonoma, subordinata e/o parasubordinata, le attività inerenti al paragrafo (**Qualifiche e Competenze Specifiche**) dopo aver completato il relativo percorso di studi e superato l'esame di certificazione oggetto del presente testo.

I requisiti d'inquadramento del professionista, che qualificano all'esercizio dell'attività del **Zhōngyī – Operatore di MTC**, sono le competenze e le abilità specifiche maturate nel corso della formazione e durante il tirocinio supervisionato e guidato alla consulenza e pratica.

Zhōngyī – Operatore di MTC, basa la sua attività professionale sulle 5 virtù del praticante, sull'umiltà quale base della crescita ed evoluzione, rispetto, benevolenza, altruismo, assenza di giudizio, al fine di operare con metodo lucido ed armonico nel rispetto della vita altrui, senza imporre trattamenti o punti di vista personali come assoluti ma solo quale parte della propria esperienza e preparazione.

Zhōngyī – Operatore di MTC, possiede ed applica le competenze, le abilità e le conoscenze di seguito elencate:

COMPETENZE TECNICO/PROFESSIONALI	ABILITÀ	CONOSCENZE
<p>Zhōngyī – Operatore di MTC è in grado di:</p> <p>Eseguire una valutazione basandosi sui disturbi principali e la sintomatologia energetica della persona secondo la Medicina Tradizionale Cinese.</p> <p>Consigliare prodotti, rimedi, preparati erboristici, integratori alimentari di formulazione</p>	<p>Zhōngyī – Operatore di MTC Possiede le seguenti abilità</p> <p>L'Operatore di MTC – Zhōngyī possiede le seguenti competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eseguire una analisi basandosi sui disequilibri principali e la sintomatologia della persona - Conosce i quattro metodi diagnostici della MTC e la 	<p>Ambito delle Conoscenze Caratterizzanti e Specialistiche</p> <p>Il Corso di studi professionalizzante per la figura del Zhōngyī – Operatore di MTC, è in linea con le normative nazionali ed internazionali ai sensi della Legge 4/2013 e D.Lgs.13/2013.</p>

<p>classica in Medicina Tradizionale Cinese</p> <p>Praticare trattamenti di carattere manuale a seconda della preparazione di cui al paragrafo (Qualifiche e Competenze Specifiche), al fine di ristabilire il riequilibrio psico-fisico ed energetico della persona</p> <p>Operare nella consulenza, informazione e promozione degli stili di vita atti al mantenimento della salute e stimolazione dell'energia vitale</p>	<p>loro applicazione pratica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Palpa il polso della persona e ne interpreta correttamente i segnali <ul style="list-style-type: none"> - Ispeziona la lingua e interpreta la valutazione topografica energetica degli organi riflessi - Palpa i Meridiani della persona e interpreta correttamente le risposte energetiche - Riconosce i disequilibri dei Canali e riesce a classificarli secondo criteri topografici - Elabora le informazioni raccolte durante l'analisi sulla base dei principi della MTC e redige una valutazione individuale - Sviluppa gli obiettivi di trattamento adeguati al caso a partire dalla propria valutazione - Sviluppa e pianifica le fasi di trattamento necessarie e gestisce il caso secondo i principi della MTC <ul style="list-style-type: none"> - Gestisce il caso avvalendosi delle proprie conoscenze e persegue determinate finalità di trattamento in accordo con la persona 	<p>Zhōngyī – Operatore di MTC deve possedere:</p> <p>Basi di Anatomia Umana e Fisiologia Umana, patologia e Farmacologia, Chimica e Biochimica. A tal fine all'interno dei percorsi di singoli moduli specialistici viene prevista una visione integrata delle materie di MTC all'interno della Medicina Accademica Occidentale, qualora la scuola non possieda un percorso che integra la visione della Medicina Accademica Occidentale in MTC, si potrà accedere a corsi esterni, presso altri enti o scuole private, preposti alla compensazione della lacuna.</p> <p>Zhōngyī – Operatore di MTC dovrà possedere inoltre come requisito base per tutte le specializzazioni:</p> <p style="text-align: center;">Fondamenti di MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - il concetto di Qi nella Tradizione Cinese - la teoria Yin Yang, - la Teoria dei Cinque Elementi – wu xing, - le 5 sostanze: Jing, Qi, Sangue, Liquidi Corporei, Shen, - La trasformazione del Qi - Le funzioni degli Zang Fu (organi e Visceri) - Le Cause di Malattia in MTC - La Diagnosi Tradizionale in MTC (osservazione, auscultazione-olfattazione, interrogatorio,
---	--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Pianifica le consultazioni successive e i trattamenti; valuta l'andamento del caso - Organizza e gestisce lo svolgersi dei trattamenti applicando principi adeguati - Interpreta le reazioni e gli effetti del trattamento - Applica la farmacopea secondo i principi della MTC (sapore, natura termica, canali, direzione dell'efficacia e del Qi, otto criteri guida diagnostici, efficacia e indicazioni, dosaggio, controindicazioni, interazioni). - Nell'eseguire i preparati, stabilisce un nesso tra i mutamenti energetici dei rimedi attraverso i metodi di lavorazione secondo i principi della Farmacognosia della MTC. - Se Medico (in Italia), se non medico (a livello internazionale), Struttura l'organizzazione di un preparato (Jun, Chen, Zuo, Shi) e sceglie la forma farmacologica adatta (Tang, Wan, San, ecc.). - Se Medico (in Italia), se non medico (a livello internazionale), è capace di 	<p>palpazione)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le Otto Regole di valutazione in MTC - Identificazione delle Sindromi secondo Qi, Sangue e Fluidi Corporei - Identificazione delle Sindromi secondo Zang Fu - Identificazione delle Sindromi secondo i sei livelli (Shang Han Lun) - Identificazione delle Sindromi secondo i quattro strati (Wen Bing Lun) - Identificazione delle Sindromi secondo i tre Riscaldatori - Identificazione delle Sindromi secondo i canali - Anatomia dei canali e dei punti shu xue - studio sistematico dei punti shu xue <p>Tecniche di trattamento della MTC</p> <p>Modulo di Agopuntura</p> <p>(in Italia per le Figure inquadrare dalle normative nazionali ed all'estero dalle normative internazionali)</p> <p>Si premette che l'utilizzo di una formula di punti in agopuntura può essere trattata anche con strumenti complementari all'ago in modalità ovviamente affine allo strumento per cui tale parte teorica del percorso di formazione in Italia è aperta</p>
--	--	--

	<p>adeguare i concetti classici all'uso attuale in modo pertinente (dosaggio, applicazione)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Applica i rimedi nel trattamento di quadri clinici secondo la MTC frequenti. - Crea un programma di trattamenti adeguato con integratori della formulazione classica della MTC. - Elabora le differenziazioni tipo della MTC e tratta, con i rimedi della MTC, i quadri clinici maggiormente ricorrenti degli ambiti di specializzazione elencati. - Conosce le metodiche relative alla valutazione energetica, il disequilibrio, il trattamento Tuina e il trattamento dei disequilibri interni. - Applica trattamenti semplici di Tuina pediatrico (principali punti e prese, quadri specifici della MTC), facendo riferimento a indicazioni e controindicazioni del Tuina pediatrico <p>Attualmente in Italia non esiste una normativa che conceda liberamente l'utilizzo degli aghi a</p>	<p>anche al personale non sanitario.</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'utilizzo corretto dei punti shu xue, combinazione dei punti - norme di sicurezza e corretta infissione - le tecniche di infissione dell'ago e elicitazione del Deqi - le tecniche di stimolazione dei punti con l'ago - I Microsistemi (craniopuntura, agopuntura auricolare e auricologia, addominopuntura, podopuntura, tecnica polso-caviglia) <p>Tecniche di Trattamento della MTC</p> <p>Modulo di Tecniche Complementari</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principi di stimolazione dei punti shu xue - Martelletto a fior di pruno, martelletto di Ma Li-tang - Tecniche di coppettazione, - Tecniche di moxibustione, - Guasha, - Cromopuntura - On zon su - Taping dei meridiani <p>Tecniche di Trattamento della MTC</p> <p>Modulo Auricolopuntura/Auricologia:</p>
--	---	---

	<p>personale non sanitario a tal fine, mantenendo un dialogo aperto con le istituzioni, implementando i percorsi di formazione in MTC si riportano le competenze relative all'uso dei punti di agopuntura</p> <p>- Se Medico (in Italia), se non medico (a livello internazionale), localizza e infigge correttamente i punti di agopuntura.</p> <p>Se non medico (in Italia) localizza ed utilizza i punti di agopuntura con gli strumenti delle tecniche complementari:</p> <p>Martelletto fior di pruno,</p> <p>Coppette,</p> <p>Magneti,</p> <p>Moxa,</p> <p>Digitopressione,</p> <p>Taping elastico,</p> <p>- Conosce la tecnica degli aghi in ambiente pulito</p> <p>- Se Medico (in Italia), se non medico (a livello internazionale), conosce e utilizza le varie tecniche di stimolazione dell'agopuntura e, anche se non medico in Italia, quelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Topografia anatomo-fisiologica dell'orecchio, o Valutazione energetica in MTC dell'orecchio o Studio degli strumenti di stimolazione dell'orecchio o Strategie e metodi di trattamento in auricolopuntura/auricoltura <p>Tecniche di Trattamento della MTC</p> <p>Modulo di Tuina</p> <p>Basi del Tuina: storia, testi di riferimento, principi di trattamento in MTC e TUINA</p> <p>Tecniche di presa e manipolazione del Tuina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teoria e pratica delle tecniche di presa - Tui Fa – Manipolazione a spinta - Na Fa – Manipolazione di presa - An Fa – Manipolazione di pressione - Mo Fa – Manipolazione di frizione - Rou Fa – Manipolazione di impastamento - Gun Fa – Manipolazione di rotolamento - Ji Fa – Manipolazione di percussione
--	---	---

	<p>del Tuina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elabora combinazioni di punti adeguate e specifiche con vari sistemi di differenziazione e attenendosi alla descrizione degli effetti nonché alle indicazioni dei singoli punti di agopuntura. - Crea un programma di trattamento adeguato - Applica in modo corretto e rispettando le relative indicazioni le metodiche come la Moxa, la coppettazione, il Gua Sha, l'ago/martelletto a Fior di Prugna. - Sa identificare le differenziazioni tipo della MTC, i principi di trattamento ed opera con agopuntura e metodi affini i quadri di riferimento in MTC frequenti relativi ai suddetti ambiti - Ricerca le fonti adeguate al caso e fornisce suggerimenti su alimenti e metodi di preparazione degli alimenti secondo la MTC. - Sa svolgere gli esercizi "Qi Gong silenzioso per operatori" correttamente e 	<ul style="list-style-type: none"> - BaShen Fa – Manipolazione di trazione - Yao Fa – Manipolazione di mobilizzazione articolare - Ban Fa – Manipolazione di sblocco articolare - Yi Zhi Chan – Manipolazione di vibrazione - Impostazione di una sequenza di trattamento Tuina <p>-</p> <p>Valutazione specifica per il Tuina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valutazione energetica differenziale dell'apparato locomotore <p>Il Tuina pediatrico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fondamenti di Tuina pediatrico (punti principali e prese, quadri clinici di riferimento in MTC); - indicazioni e controindicazioni del Tuina pediatrico, <p>Esercizi per l'operatore di Tuina (Qi Gong)</p> <p>Tuina: disequilibrio e trattamento</p> <p>Trattamento di Tuina (incluso il Tuina pediatrico) rivolta al trattamento di quadri clinici frequenti</p>
--	---	--

	<p>in modo autonomo</p> <ul style="list-style-type: none"> - È in grado di fornire indicazioni sul Qi Gong per la prevenzione e il mantenimento della salute - Sa svolgere in completa autonomia i seguenti esercizi di Qi Gong/Taiji: <ul style="list-style-type: none"> - Qi Gong interno: Fang Song Gong, Piccola Circolazione celeste, - Qi Gong esterno: Ba Duan Jin, una forma semplificata di Taiji <p>(forma 24 dello Stile Yang, 19 dello Stile Chen)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consiglia e supporta l'assistito conformemente ai principi della MTC con il fine di favorirne il benessere generale. - Verifica e valuta i risultati ottenuti e, a seconda dei casi, adegua il trattamento alle esigenze o agli obiettivi prefissi - È in grado di interpretare i dati forniti dalla ricerca scientifica ai fini della propria attività, nonché di partecipare agli studi in prima persona. - Documenta i referti e gli aspetti rilevanti secondo i 	<p>Metodo di Consulenza in MTC Modulo alimentazione secondo la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nozioni di base: introduzione, dietetica, comprensione della funzione del modello del Triplice Riscaldatore e dei principi nutrizionali che ne derivano - Fondamenti sulla classificazione degli alimenti, il sapore, la natura termica, l'efficacia tendenziale e il movimento, l'ambito delle funzioni, i principi nutrizionali (tonificare lo Yin, ecc.), tipi di preparati <p>Conoscere la bibliografia della Materia dietetica</p> <p>Tecniche di Trattamento della MTC</p> <p>Modulo di Farmacologia e Integrazione Tradizionale Cinese</p> <p>(In Italia per le Figure inquadrare dalle normative nazionali ed all'estero dalle normative internazionali)</p> <p>Si premette che la compilazione di una formula magistrale in Italia è di esclusiva competenza medica mentre gli integratori di libera vendita possono essere consigliati anche da personale non sanitario. Al fine di garantire la sicurezza della salute dell'utente finale tale parte</p>
--	--	--

	<p>criteri della MTC in modo chiaro e verificabile.</p> <p>Zhōngyī – Operatore di MTC utilizza inoltre uno strumento importante nella valutazione energetica l’Auricologia, tale strumento, studia la conformazione e le alterazioni del pigmento e della struttura e consistenza del tessuto dell’orecchio per ottenere un quadro dell’equilibrio della persona e dei suoi organi. Esegue dopo la valutazione dell’orecchio una pressione su punti specifici al fine di stimolare riflessologicamente il riequilibrio psico-fisico ed energetico della persona</p>	<p>teorica del percorso di formazione in Italia è aperta anche al personale non sanitario.</p> <p>L’Operatore in MTC – Zhōngyī che non possiede un titolo in medicina e chirurgia o di pari valore per la normativa nazionale, può consigliare solo i preparati delle formule semplici già confezionati e sotto forma di integratori.</p> <p>Nozioni di base di farmacopea cinese Fondamenti di farmacologia e gruppi di componenti delle piante curative - Processi biochimici delle piante, gruppi di componenti e relativa efficacia; tossicità e sicurezza delle piante e della farmacopea cinese.</p> <p>Dalla pianta medicinale al farmaco - Concetti base di botanica e farmacognosia; provenienza, preparazione, estratti, processo di estrazione e qualità farmaceutica delle piante della farmacopea cinese e derivati; studi specifici sulle piante della farmacopea cinese, metodi di lavorazione (Pao Zhi)</p> <p>Materia Medica - Storia della dottrina</p>
--	--	---

		<p>farmacologica, gli otto processi di trattamento, farmacopea secondo l'elenco della OPS-MTC (gusto, comportamento in temperatura, canali, direzione dell'efficacia e del Qi, otto criteri guida di valutazione, efficacia e indicazioni della MTC, dosaggio, controindicazioni, interazioni e metodi di lavorazione)</p> <p>Teoria classica dei preparati - Comporre un preparato (Jun, Chen, Zuo, Shi), forme farmaceutiche (Tang, Wan, San, ecc.), indicazioni e applicazione del preparato (secondo l'elenco della OPS-MTC); conoscere e comprendere le componenti dei preparati; dosaggi, modifiche dei preparati; confrontare preparati simili, fare osservazioni sull'impiego dei preparati, collegamento tra i disequilibri (Bing) o i modelli (Zeng) con i preparati.</p> <p>Farmacopea cinese: quadri di disarmonia e trattamento - Opere classiche sul trattamento con la farmacopea cinese - Shang Han Lun/malattie indotte dal Freddo, Wen Bing</p>
--	--	--

		<p>Lun/malattie indotte dal Calore, Pi Wei Lun/trattato sulla Milza e lo Stomaco; concetti classici nella pratica moderna; impiego di preparati classici con dosaggi e adattamenti. Farmacopea e diagnosi differenziale/terapia di MA - Trattamento con la farmacopea cinese di quadri clinici frequenti (disequilibri gastrointestinali, del sistema cardiocircolatorio, respiratorio, disequilibri e lesioni dell'apparato locomotore (reumatologia, ortopedia, traumatologia, medicina sportiva), disequilibri dell'apparato urogenitale, ginecologia, pediatria, problemi della sfera emotiva e mentale, disturbi del sonno, mal di testa, ORL, dermatologia, neurologia, ecc.)</p> <p>Metodi di Consulenza e Trattamento della MTC</p> <p>Modulo di Qigong</p> <p>Basi teoriche: cos'è il Qi Gong, quali sono i suoi effetti, il flusso del Qi e il suo indirizzamento - Le varie scuole di Qi Gong:</p>
--	--	---

		<p>taoista, buddista, confuciano, nelle arti marziali, in medicina tradizionale cinese</p> <ul style="list-style-type: none"> - Storia del Qi Gong - Ricerche recenti sul Qi Gong ed EBM - Principi base e affinità con la MTC - Qigong preventivo: jin jin, lavaggio dei midolli, ba duan jin, Tai qi gong - Qigong terapeutico: qigong per gli occhi, sei suoni, camminate specifiche - Qi Gong interno: Fang Song Gong, Piccola Circolazione celeste
--	--	---

7) ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Per la valutazione dei risultati dell'apprendimento *Informale e Non Formale (D. Lgs 16/01/2013 n. 13)* è necessario tener presente che devono essere valutate, in modo oggettivo e direttamente **le conoscenze - le abilità - le competenze**.

A tal fine, per garantire l'efficacia della valutazione, occorre indicare una combinazione di più metodi di valutazione, scelti tra quelli di seguito elencati, tenendo comunque presente che ne potrebbero essere considerati anche altri in relazione alla specificità del tipo di attività professionale.

Metodi di valutazione:

- Analisi del CV integrato da documentazione comprovante le attività formative e lavorative del candidato;
- Esame scritto per la valutazione delle conoscenze;
- Esame orale;
- Analisi e valutazione di lavori effettuati.

L'inquadramento della professione secondo i livelli previsti dall'EQF è minimo 3 massimo 7, a meno di specializzazioni in ambito sanitario.

È auspicato che il programma di formazione post scuola secondaria di secondo grado o Titolo Superiore (eccezion fatta per coloro i quali, hanno conseguito Titoli di studio secondario entro il 31 Dicembre 1997), sia costituito dal seguente Programma Didattico

Base formativa

Zhōngyī - Operatore di MTC al termine del percorso di studi teorico-pratico professionalizzante dei singoli moduli di cui al paragrafo (**Qualifica e Competenze Specifiche**) o per la somma di essi, completa la sua formazione con un tirocinio assistito ed il successivo esame di certificazione delle competenze che fa riferimento al presente Standard Proprietario.

Piano di studi

Denominazione del corso:

Operatore di MTC – Zhōngyī

Durata:

La durata dei percorsi varia a seconda del modulo di riferimento di cui al paragrafo (**Qualifica e Competenze Specifiche**).

La formazione del **Zhōngyī – Operatore di MTC**, prevede una base di conoscenze comune per ogni modulo ovvero "**Fondamenti di MTC**", tale è **obbligatorio per ogni percorso**. Il singolo modulo specialistico, varia in ore e modalità di tirocinio a seconda dello specifico percorso e successiva certificazione che si vuole ottenere.

Qualora si volesse partecipare a più di un modulo, saranno riconosciuti i crediti di studio progressivi a seconda del caso.

Schema distintivo dei percorsi di formazione

MODULO	Lezione frontale	Formazione Autonoma e FAD	Tirocinio	Durata in anni	TOTALE	EQF
FONDAMENTI DI MTC	160	160	-----	2	320	-----
AGOPUNTURA	340 + Fond. MTC	1000	300	3	1800	5
TECNICHE COMPLEMENTARI	320 + Fond. MTC	960	100	2	1540	5
AURICOLOPUNTURA AURICOLOGIA	160 + Fond. MTC	320	200	2		
TUINA	120 + Fond. MTC	240	300	3	820	3
ERBORISTERIA E FARMACOLOGIA CINESE IN MTC	320 + Fond. MTC	640	200	3	1320	5
CONSULENZA INTEGRATIVA IN MTC	320 + Fond. MTC	640	200	3	1320	5
CONSULENZA IN ALIMENTAZIONE SECONDO LA MTC	250 + Fond. MTC	500	300	3	1210	3
QIGONG	160 + Fond. MTC	160	100	3	580	3

I corsi sono di diversa durata e modalità di erogazione della formazione, ovvero, teorico/pratica frontale, Formazione A Distanza (FAD), formazione autonoma, tirocinio e pratica supervisionata, percorsi esteri di formazione Teorico/Pratica.

Attestazione di studio rilasciata:

AIMTC supervisiona la metodologia didattica, facendo da garante per la qualità della formazione, preservando ed emanando i requisiti minimi sanciti dall'OMS per la MTC per esercitare la Professione di **Zhōngyī - Operatore di MTC**.

AIMTC si impegna inoltre a promuovere la formazione continua tramite master e corsi in FAD a livello nazionale ed estero al fine di migliorare la qualità della preparazione degli operatori tramite la continua ricerca e validazione scientifica.

AIMTC riconosce percorsi formativi di enti pubblici e privati che fanno richiesta di patrocinio al fine di ottenere il profilo formativo professionalizzante in seguito al cui esame finale, il **Comitato tecnico Scientifico** delibera il rilascio delle **Qualifiche di Scuola Patrocinata**.

Tale ente patrocinato può quindi erogare la formazione del singolo modulo e/o del percorso completo di cui al paragrafo (**Qualifica e Competenze Specifiche**) e nell'ambito delle Conoscenze Caratterizzanti e Specifiche che portano alla “*Qualifica professionale, Zhōngyī – Operatore di MTC (rif. Legge 04/2013 – D.Lgs 13/2013)*”

Livello di complessità da EQF 3 a 7

Zhōngyī – Operatore di MTC, nel suo percorso di formazione e certificazione può sommare titoli e livelli EQF fino ad arrivare a **livello 7**.

Frequenza e sede di svolgimento:

Incontri (lezioni frontali) di 8,00 ore ciascuno, FAD e tirocinio, in linea con il monte ore dello schema descrittivo dei moduli (pag. 20).

La sede di svolgimento è stabilita nelle scuole italiane patrocinate da AIMTC che ne volessero far richiesta e/o già in linea con il percorso stabilito dal presente standard.

Requisiti d'ingresso alla formazione:

Per il settore non sanitario, maggiore età, possesso di diploma di scuola media superiore o esperienza professionale specifica di almeno tre anni nel settore.

Per il settore sanitario, possesso di diploma di laurea in uno dei percorsi attinenti le figure sanitarie italiane e estere.

Requisiti d'ingresso all'esame di certificazione:

Oltre a quanto stabilito dal presente Standard di profilo professionale, qualora un richiedente estero o di formazione pregressa al presente certificato, oppure operatore straniero facesse richiesta di accesso all'esame di certificazione, dovrà produrre documentazione di comprovata esperienza e/o abilità nel settore per cui si fa richiesta di certificazione.

Tale verrà valutata dal Comitato Tecnico Scientifico di AIMTC e successivamente al parere favorevole potrà accedere all'esame di certificazione delle competenze per la figura professionale di **Zhōngyī – Operatore di Medicina Cinese**.

L'attività di Zhōngyī – Operatore di MTC può essere svolta:

- 1) Con metodologie, strategie, tecniche e strumentazioni per la Valutazione Energetica secondo i principi della MTC e dell'equilibrio psicofisico della persona nella sua integrità.
- 2) Refertando l'assistito nel rispetto delle normative sulla privacy, mediante appositi questionari e memorandum, sui quali vengono riportati: disequilibri energetici secondo la MTC, eventuali dichiarazioni spontanee dell'utente sullo stato di salute generale, le alterazioni visibili della condizione psicofisica, eventuali pregressi su intolleranze, allergie ed uso di farmaci;
- 3) Mediante tecniche bio-energetiche, trattamenti manuali e consulenze finalizzate al benessere ed al mantenimento della salute, cooperando inoltre con altri operatori dello stesso settore e/o di altri settori ivi compreso quello sanitario, inviando dal medico di riferimento l'assistito, qualora il caso richiedesse un intervento escluso dalle attività di **Zhōngyī – Operatore di MTC**.
- 4) Con la consulenza, consiglio e la vendita di prodotti naturali ed integratori, nel caso di operatore non sanitario, e prescrizione e formulazione di preparati magistrali nel caso di operatore in possesso di laurea in Medicina e Chirurgia o Laurea equipollente. L'applicazione di preparati naturali, creme oli e misture di erbe e decotti per diversi utilizzi energetici al fine di condurre il sistema bioenergetico-psicofisico alle normali funzioni fisiologiche.
- 5) Con l'utilizzo delle apparecchiature meccaniche ed elettroniche proprie della Medicina Tradizionale Cinese, che supportano la persona nell'equilibrio della sua struttura integrale.
Utilizzando consigliando e vendendo in studio inoltre, prodotti naturali, aromi, oli incensi, integratori, pietre e cristalli, musiche, luci cromatiche e scaldanti, come da seguente elenco:
 - Strumentazioni bioelettroniche stimolazione dei punti di agopuntura.
 - Strumentazione di MTC:
 - Aghi (monouso sterili) di diverso tipo e spessore

- Aghi pulce da auricolopuntura (monouso sterili)
 - Martelletto fior di pruno (con testina monouso sterile intercambiabile)
 - Coppette in vetro, bambù, plastica ad estrazione forzata, silicone.
 - Moxa in sigari lana o carboncini
 - Guasha
 - Magneti e coppette magnetiche
 - Erbe della farmacopea cinese da utilizzare sui punti di agopuntura
 - Cristalli, pietre dure e sale
 - Penne da cromopuntura
 - Palpeur da auricolopuntura/auricologia
 - Semi di vaccaria o di altro tipo, quali stimolatori auricolari
 - Lampade a raggi infrarossi per riscaldare l'assistito e come coadiuvante del trattamento di MTC
 - Disinfettante mani, ovatta sterile monouso, alcool e disinfettanti per la superficie dei mobili e superfici di lavoro
 - Sterilizzatore per la strumentazione non monouso
 - Contenitore per raccolta di materiale a rischio biologico
- Strumentazione per trattamenti di microsistemi, sui punti di agopuntura e stimolazione delle aree di riflesso energetico
 - Strumentazione per trattamenti con luci, colori, suoni, aromi e cristalli.
 - Lettino professionale per valutazioni, tecniche manuali, massaggi e trattamenti in genere.
 - L'ambiente di lavoro deve rispettare il decoro, la pulizia, l'asepsi e l'igiene tipica di un ambiente professionale, **Zhōngyī – Operatore di MTC** utilizza una sala per i trattamenti separata da altri ambienti con una piletta per il lavaggio mani (anche portatile).

8) ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI

Zhōngyī – Operatore di MTC, accetta il codice deontologico interno, la formazione continua e le misure interne di controllo professionale.

Tale accettazione risulta essere una realtà ad indirizzo professionale per la salvaguardia dei clienti e della professionalità proposta all'utenza.

Etica Professionale standard

Il Codice di condotta morale è un documento che intende chiarire e guidare la condotta del **Zhōngyī – Operatore di MTC** e si basa soprattutto sulle relazioni e responsabilità illustrandone valori e caratteristiche.

Zhōngyī – Operatore di MTC, aderisce e rispetta inoltre lo statuto e codice deontologico di AIMTC – Associazione Italiana di Medicina Tradizionale Cinese.

Per una migliore etica professionale **Zhōngyī – Operatore di MTC** deve:

- a) Essere in grado in ogni momento di praticare e mantenere rispetto e una condotta decorosa. Questo comprende anche astenersi da critiche verso altri operatori o verso altre discipline.
- b) **Zhōngyī – Operatore di MTC**, nel caso si tratti di operatore senza titolo sanitario, non è autorizzato e non deve fare diagnosi. È facoltà e responsabilità dell'utente fornire informazioni o documentazione relativa alla sua condizione.
- c) **Zhōngyī – Operatore di MTC**, ha il diritto ad un giusto compenso basato sul tempo del trattamento, sul livello di professionalità; sarà necessario mostrare preventivamente il tariffario e attenersi alle Leggi, ed alle leggi fiscali vigenti nel paese in cui opera. Rispettare la legge sulla privacy e mantenere tutte le informazioni ricevute dagli utenti in modo strettamente confidenziale.
- d) **Zhōngyī – Operatore di MTC**, non utilizzerà mai la sua professione, per ottenere vantaggi di alcun tipo.
- e) **Zhōngyī – Operatore di MTC**, riconosce ed attribuisce lo stesso valore all'integrità, alla dignità ed al rispetto verso sé stessi così come verso gli altri.
- f) Continuare nello studio e nella propria formazione.
- g) Riconoscere i limiti della propria conoscenza, esperienza e competenza in ogni situazione ed essere responsabile del proprio benessere fisico, emozionale e mentale poiché questo ha rilevanza nella professionalità.

- h) Deve basare il rapporto con l'utente su valori di attenzione e rispetto per l'autonomia, il benessere e la libertà e, deve applicare le conoscenze nel campo della Medicina Tradizionale Cinese a tutti con uguale impegno e rispetto.
- i) Rispettare gli usi, le tradizioni culturali, le inclinazioni personali, le circostanze ed i sentimenti dei propri utenti, prevenendo discriminazioni basate su razza, sesso, orientamenti sessuali, età, religione, filosofia o stato socioeconomico.
- j) Mettere in grado i propri utenti di prendere decisioni indipendenti, fornendo loro in tempo utile tutti i dati necessari, chiarendo le alternative e anticipando le conseguenze.
- k) Segnalare all'utente altri Operatori più competenti, quando non è in grado, per un qualunque motivo di aiutarlo.
- l) Il rapporto del **Zhōngyī – Operatore di MTC** con Operatori che utilizzano altre discipline o tecniche è basato sul reciproco rispetto, cura, cooperazione, aiuto, e lealtà verso gli obiettivi professionali.

9) RIFERIMENTI LEGISLATIVI APPLICABILI

Zhōngyī – Operatore di MTC, è una figura professionale che rientra nella *Legge 4/2013 -G.U. n. 22 del 26.01.2013* (Professioni non organizzate in Ordini e Collegi).

Zhōngyī – Operatore di MTC svolgendo in autonomia la sua attività professionale, deve iscriversi alla Gestione Separata INPS come Lavoratore Autonomo / Libero Professionista.

Nel caso **Zhōngyī – Operatore di MTC**, sia iscritto ad una cassa previdenziale inerente gli operatori sanitari mantiene in regola i contributi pensionistici.

Nel caso di operatore non sanitario, in previsione di ottenere dagli enti statali preposti un Codice Attività autonomo e dedicato alla figura professionale del **Zhōngyī – Operatore di MTC**, utilizza il **Codice Attività per aprire Partita IVA** codifica ATECO **96.09.09** altre attività di servizi per la persona nca (non censiti altrove), nel caso di operatore sanitario mantiene in essere l'iscrizione utilizzando il Codice Attività di riferimento.

Per una maggiore Rappresentanza & Tutela, essere iscritto nell'apposito elenco professionale del SINAPE-FeLSA-CISL

Sottoscrizione, volontariamente, di una Polizza Assicurativa contro i Rischi Professionali L. 4/2013 Art. 7 Comma 1

Certificazione volontaria Competenze Professionali di Norme UNI e/o Standard Proprietari Requisiti di Conoscenza, Abilità, Competenza (*Legge 4/2013 – D.Lgs 13/2013 - EFQ “European Qualifications Framework”*)

Il presente Standard Proprietario, mira a:

- **Definire** e qualificare l'attività professionale di **Zhōngyī – Operatore di MTC** per poter dare certezze e garanzie di qualità al mercato;
- **Aumentare** il riconoscimento professionale dei singoli professionisti;
- **Fornire** un utile strumento al legislatore, in un'ottica di complementarità tra la normazione tecnica volontaria e il settore cogente;
- **Dare** uno strumento funzionale che si integri nel panorama europeo della certificazione delle persone;
- **Creare** un legame tra organizzazioni, istituzioni e Università al fine di identificare le specificità tecniche del **Zhōngyī – Operatore di MTC** richieste dal mercato, favorendo altresì la realizzazione di percorsi formativi mirati;
- **Fare** cultura sociale, favorendo lo sviluppo e la crescita del capitale umano, stimolando le competenze specifiche e la ricerca.