

ATTIVITA' PROFESSIONALI NON REGOLAMENTATE

(LEGGE 14 GENNAIO 2013, N° 4)

FIGURA PROFESSIONALE - OPERATORE PHYL® YOGA

REQUISITI DI CONOSCENZA, ABILITÀ E COMPETENZA

STANDARD PROPRIETARIO



AJA REGISTRARS EUROPE S.r.l.
Via delle Arti, 123 00054 Fiumicino (RM)
Tel 0039 06 6507541 Fax 0039 06 89280204
Mail to: c.andrean@ajaeurope.eu

Sommario

1. INTRODUZIONE.....	3
2. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE	3
3. RIFERIMENTI NORMATIVI E LEGISLATIVI	3
4. TERMINI E DEFINIZIONI	4
5. COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE	4
6. CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL' ATTIVITÀ PROFESSIONALE	5
7. ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL' APPRENDIMENTO.....	8
8. ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI.....	9

1. INTRODUZIONE

L'Operatore PHYL® YOGA è una figura professionale di formazione energetica e yogica che offre nuovi strumenti e uno stile di vita che tenga conto sia delle antiche tradizioni orientali sia dei ritmi della nostra vita moderna. Offre strumenti di elevata consapevolezza per una crescita umana consapevole e spirituale nel rispetto dell'ambiente in cui viviamo e degli altri esseri senzienti.

Questa figura professionale è orientata al mantenimento o al recupero del benessere della persona, analizzando sia l'energia personale sia lo stato energetico dell'ambiente in cui viviamo.

2. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE

Lo standard definisce i requisiti relativi all'attività professionale dell'operatore PHYL® YOGA, ne specifica la qualifica, le conoscenze, le abilità e le competenze oltre ai trattamenti che può eseguire, le attrezzature e i dispositivi utilizzabili nella pratica professionale.

È inoltre riportato il livello dell'attività professionale in conformità a quanto previsto dallo EQF.

3. RIFERIMENTI NORMATIVI E LEGISLATIVI

Da un punto di vista giuridico, l'Italia è l'unico paese dell'UE che non ha ancora ben regolamentato dal punto di vista legislativo le Professioni D.B.N. "Discipline Bio Naturali" D.O.S. "Discipline Olistiche per la salute", pur essendo depositati in Parlamento diversi progetti e disegni di Legge.

Tali proposte e disegni di legge, mirano a garantire a questa categoria di Liberi Professionisti, un'adeguata tutela sul piano giuridico, professionale ed economico, e a definire meglio le diverse competenze comprese nelle professioni di questo settore.

Un punto di svolta nella regolamentazione delle professioni è rappresentato dalla Legge 4/2013 "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi", pubblicata in Gazzetta Ufficiale il 26 gennaio 2013.

La Legge ha sancito l'autoregolamentazione delle professioni non regolamentate e delle Associazioni e/o Sindacati di categoria, cui queste professioni fanno riferimento, con l'obiettivo di creare dei marchi di qualità che siano distintivi per i professionisti e soprattutto per chi utilizza i loro servizi professionali.

4. TERMINI E DEFINIZIONI

PHYL® YOGA: Metodologia che si basa sulla necessità di integrare la conoscenza e la consapevolezza del mondo energetico in ogni sua manifestazione nella nostra vita quotidiana.

I benefici sono molteplici e immediati, i più rilevanti sono la possibilità di diminuire i livelli di stress, ottenere un immediato benessere psico-fisico, ripristinare un'ottimale funzionalità cognitiva, migliorare la qualità enegetica degli ambienti.

Tutte le tecniche PHYL si praticano non a contatto con il corpo ma lavorando sempre e solo sugli aspetti energetici delle persone, delle relazioni e degli ambienti.

La metodologia PHYL® YOGA è parte dell'insieme dei sistemi e delle discipline del benessere, esercitate dagli operatori non medici.

5. COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE

L'Operatore PHYL® YOGA si prefigge di aiutare a comprendere e, se è necessario, intervenire amorevolmente sullo stato energetico dell'ambiente e sullo stato energetico delle persone, degli animali e delle piante. È una guida personale alla comprensione del proprio stato eterico e un aiuto e guida per la scelta e pratica di auto-discipline e discipline energetiche PHYL® e di meditazione.

L'Operatore PHYL® non agisce sulla sfera fisica e non interagisce, non modifica o manipola il mondo materiale, non è un Medico, non è un paramedico, o un fisioterapista e nemmeno un estetista.

Non fa diagnosi, non prescrive farmaci né prodotti erboristici e nemmeno alcun altro tipo di prodotto. Non commenta, non critica e non interferisce con alcun tipo di trattamento, sia esso rivolto al corpo o alla psiche, che sia stato prescritto da un Medico o da una qualsiasi altro professionista o praticante di Medicina tradizionale Occidentale o Orientale. Pertanto l'Operatore PHYL® non si pone in conflitto con la Professione Medica e con nessun tipo di Medicina.

L'Operatore PHYL® aiuta le persone a comprendere la natura energetica del particolare momento che stanno vivendo, aiutandole a modificare il loro stile di vita, scegliendo tecniche energetiche, yogiche e meditative più appropriate alla persona e più facili da eseguire per ritrovare un'armonia psicofisica ed energetica con metodi ecologici e sostenibili, migliorando al contempo il loro rapporto con l'energia della Madre Terra e la loro consapevolezza di Unione fra Sé inferiore e Sé Superiore.

L'attività dell'Operatore PHYL® si prefigge di:

- Aiutare la persona a comprendere la sua natura energetica, attivando un livello di consapevolezza più alto fino ad arrivare all'auto-consapevolezza del Sé.
- Sostenere la persona in un percorso di tecniche yogiche facilitate, mirate alla sua struttura eterica, in armonia con l'energia dell'ambiente.
- Fornire strumenti energetici che, senza l'ausilio di sostanze o dispositivi esterni al corpo, migliorino la comprensione dell'energia delle relazioni e l'utilizzo di tecniche energetiche e meditazioni che promuovano il miglioramento dei rapporti fra le persone.
- Guidare alla comprensione e gestione delle energie dello stress con tecniche energetiche e meditative.
- Guidare e sostenere nel percorso di ricerca interiore e di cammino spirituale attraverso tecniche energetiche, tecniche yogiche e meditazione.
- Facilitare la comprensione e la gestione dei meccanismi energetici che regolano le energie degli ambienti in cui viviamo.

6. CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE

I requisiti che definiscono l'adeguata qualifica professionale dell'Operatore PHYL® YOGA, sono le competenze e le abilità acquisite nei corsi di formazione e durante il tirocinio guidato orientato alla pratica con le persone.

L'operatore PHYL® YOGA deve possedere, per cultura, preparazione ed esperienza, le competenze, le abilità e le conoscenze elencate nel prospetto seguente:

COMPETENZE TECNICO/PROFESSIONALI	ABILITÀ	CONOSCENZE
L'operatore PHYL® YOGA è in grado di:	L'operatore PHYL® YOGA possiede le seguenti abilità relative a ciascuna competenza	L'operatore PHYL® YOGA, in base al tipo di orientamento e di specializzazione, possiede diverse conoscenze tra quelle elencate di seguito e suddivise per aree (le seguenti conoscenze sono in comune a tutte le competenze):
<p>VALUTARE:</p> <p>Valutazioni non nosologiche dello stato generale energetico/bioplasmico dell'individuo considerato come entità globale e indivisibile sui diversi piani dell'esistenza, ed anche dell'ambiente in cui vive e agisce l'individuo.</p>	<p>a) Interpretare i bisogni o gli obiettivi di miglioramento della qualità di vita da un punto di vista energetico, olistico e Interdisciplinare, in riferimento all'aura e all'energia dell'ambiente.</p> <p>b) Migliorare la consapevolezza della persona rispetto alle sue autonome capacità di miglioramento della condizione energetica e della qualità di vita.</p> <p>c) Incrementare la conoscenza delle persone della propria anatomia e fisiologia eterica.</p> <p>d) Rendere partecipi le persone dell'importanza di gestire al meglio le energie interiori ed esteriori.</p> <p>e) Utilizzare metodi e strumenti tipici della tecnica PHYL.</p> <p>f) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti del settore.</p>	<p>Ambito delle conoscenze scientifiche di base</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomia e Fisiologia 1/2 • Elementi di psicologia e psichiatria generale, • Elementi di oncologia • Elementi di dermatologia • Elementi di Colloquio • Psicosomatica • Introduzione all'Erboristeria • Alimentazione vegetariana e dietetica • Introduzione alla Musicoterapia • Fiori di Bach 1 e 2 • Introduzione all'Enneagramma <p>Ambito delle Conoscenze Caratterizzanti e Specialistiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • PHYL My Energy • PHYL Base • PHYL Avanzato 1 • PHYL Avanzato 2 • PHYL Benessere psicologico • PHYL Energia dei Cristalli • PHYL Autodifesa • PHYL Yoga dell'Arhat introduttivo • PHYL Yoga dell'Anima • PHYL Yoga Brain • PHYL Beauty • PHYL Feng Shui • PHYL Yoga del Successo • Ritiro di Yoga dell'Arhat • Training di Yoga dell'Arhat • Stage Yoga e Mantra • Stage Karma e Regola
<p>APPLICARE TRATTAMENTI</p> <p>Trattamenti energetici, non a contatto con il corpo, con l'aiusilio dell'energia della struttura eterica delle mani, con visualizzazioni, verbalizzazioni e invocazioni (preghiere);</p> <p>Trattamenti energetici, non a contatto con il corpo con l'aiusilio di cristalli;</p> <p>Utilizzo del Prana, del Prana Colore e delle frequenze Spirituali;</p> <p>Respirazione / Pranayama;</p>	<p>a) Individuare e personalizzare i trattamenti specifici per la situazione eterica della persona.</p> <p>b) Spiegare e rendere partecipi le persone della sua situazione energetica e del tipo di trattamento scelto.</p> <p>c) Condurre trattamenti non invasivi sulla persona.</p> <p>d) Rimuovere le energie devitalizzate e reintegrare Prana.</p> <p>e) Consigliare e far praticare le</p>	

<p>Meditazioni; Tecniche di rilassamento; Bilanciamento energetico di Aura, Meridiani e Chakra; Trattamenti eseguiti sia individualmente sia in gruppo; Guida all'Autotrattamento; Trattamenti praticati a distanza.</p>	<p>Meditazioni più adatte per il ripristino del benessere, e le tecniche di Pranayama più adeguate.</p> <p>f) Fornire un programma di autotrattamento e di meditazione da far svolgere all'utente.</p> <p>g) Fornire indicazioni sulla tecnica del Perdono e sull'importanza di utilizzo di tecniche di Autodifesa Psicica.</p> <p>h) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti del settore.</p>	<p>Aurea</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stage sul Perdono • Stage Chakra del Cuore e la Guarigione • Introduzione alla Meditazione • Introduzione al Pranayama • Introduzione alle Filosofie Orientali <p>Ambito delle Conoscenze Integrative Complementari</p> <p>AREA OLISTICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduzione all'Ayurveda • Hatha Yoga e Riti Tibetani • Tecniche di Meditazione in Arti Marziali • Yoga della Risata <p>AREA EMPOWERMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autostima 1 e 2 • Deontologia Professionale e Legislazione • Enneagramma ed Empowerment • Cenni di normativa sicurezza e privacy
<p>FARE PREVENZIONE, EDUCAZIONE E FORMAZIONE</p> <p>Interventi rivolti ad accrescere la conoscenza di sé o la capacità di autogestione dal punto di vista energetico: conoscere e amministrare il proprio equilibrio eterico, assumere un comportamento funzionale; informazione sull'inquinamento psichico e i suoi effetti sull'ambiente eterico.</p>	<p>a) Fornire un programma di conoscenze o strumenti per mantenere lo stato di benessere ed evitare la sua alterazione.</p> <p>b) Comunicare o trasmettere i principi salutistici.</p> <p>c) Intervenire in un rapporto con i singoli e/o con i gruppi.</p> <p>d) Programmare o pianificare eventi, modalità, strumenti, consulenze finalizzate alla divulgazione dei saperi anche in ambito didattico.</p> <p>e) Individuare eventuali sinergie con altri professionisti del settore</p>	

7. ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Per la valutazione dei risultati dell'apprendimento informale e non formale è necessario tener presente che devono essere valutate, in modo oggettivo e direttamente:

- le conoscenze
- le abilità
- le competenze.

A tal fine, per garantire l'efficacia della valutazione, occorre indicare una combinazione di più metodi di valutazione, scelti tra quelli di seguito elencati, tenendo comunque presente che ne potrebbero essere considerati anche altri in relazione alla specificità del tipo di attività professionale.

Metodi di valutazione:

- analisi del CV integrato da documentazione comprovante le attività formative e lavorative del candidato;
- esame scritto per la valutazione delle conoscenze;
- esame orale;
- analisi e valutazione di lavori effettuati.

L'inquadramento della professione secondo i livelli previsti dall'EQF è minimo 4.

È auspicato che il programma di formazione post scuola secondaria di secondo grado o Titolo Superiore (eccezion fatta per coloro i quali, hanno conseguito Titoli di studio secondario entro il 31 Dicembre 1997), sia costituito da un Programma Didattico Triennale composto da 1.070 ore così suddivise:

- 612 ore di formazione PHYL®.
- 288 ore di Formazione Complementare
- 170 ore di Tirocinio

e tesi finale per ogni anno di studi ed esame finale scritto ed orale.

8. ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI

Per una migliore etica professionale l'Operatore PHYL YOGA dovrebbe:

- 1) mantenere una buona igiene fisica, eterica, emozionale e mentale;
- 2) mantenere un comportamento gentile, educato ed amichevole;
- 3) evitare commenti negativi rispetto ad altre discipline;
- 4) astenersi dal fare promesse o dare garanzie irragionevoli;
- 5) durante i trattamenti usare un abbigliamento comodo, adeguato e decoroso;
- 6) mantenere tutte le informazioni ricevute dagli utenti in modo strettamente confidenziale.

Etica Professionale standard

Il Codice di condotta morale è un documento che intende chiarire e guidare la condotta dell'Operatore PHYL YOGA affinché vengano garantiti ed onorati gli scopi ed i valori di PHYL. Il Codice si basa soprattutto sulle relazioni e responsabilità. Ogni sezione di questo codice comincia con la spiegazione di una di queste relazioni, illustrandone valori e caratteristiche.

1. Appropriata Attitudine e Rispetto per il fondatore e per l'Integrità del Sistema PHYL.
2. Competenza, Compassione, Rispetto – L'Operatore PHYL YOGA si dedicherà a PHYL con competenza, compassione e rispetto per la dignità umana. È dovere dell'Operatore provare a fare del suo meglio nel migliorare ed alleviare le condizioni dei suoi utenti. La compassione va praticata con saggezza.
3. Segretezza – Rispettare le Leggi che tutelano la privacy dell'utente.
4. Criticare – L'Operatore PHYL YOGA deve essere in grado in ogni momento di praticare e mantenere rispetto e una condotta decorosa. Questo comprende anche astenersi da critiche verso altri operatori o verso altre discipline.
5. Fare Diagnosi – L'Operatore PHYL YOGA non è autorizzato e non deve mai fare diagnosi. È facoltà e responsabilità dell'utente fornire informazioni o documentazione relativa alla sua condizione.
6. Compenso – L'Operatore PHYL YOGA ha il diritto ad un giusto compenso basato sul tempo del trattamento, sul livello di professionalità; sarà necessario mostrare preventivamente il tariffario e attenersi scrupolosamente alle leggi, e norme fiscali vigenti nel paese in cui si opera.
7. Condotta Appropriata – L'Operatore PHYL YOGA non utilizzerà mai PHYL per ottenere vantaggi di alcun tipo. Né adotterà un comportamento tale da invitare o costringere in alcun modo l'utente a fornirgli alcun tipo di prestazioni.
8. Uso Costruttivo del Potere – In nessuna circostanza l'Operatore PHYL YOGA abuserà del suo potere. Il potere o la capacità di manipolare le energie sottili invisibili non è né bene né male. Il potere è buono quando usato costruttivamente e non buono quando usato per distruggere. Diventa negativo quando c'è l'intenzione di utilizzarlo per fare del male.

9. L'Operatore PHYL YOGA riconosce ed attribuisce lo stesso valore all'integrità, alla dignità ed al rispetto verso sé stessi così come verso gli altri. Di conseguenza l'Operatore PHYL YOGA dovrebbe:
- ⑩ Cercare di acquisire corrette informazioni necessarie per una appropriata valutazione eterica.
 - ⑩ Continuare nello studio e nella propria formazione.
 - ⑩ Seguire e praticare strettamente gli insegnamenti PHYL.
 - ⑩ Riconoscere i limiti della propria conoscenza, esperienza e competenza in ogni situazione.
 - ⑩ Essere responsabile del proprio benessere fisico, emozionale e mentale poiché questo ha rilevanza nella professionalità.
10. Il rapporto dell'Operatore PHYL YOGA con l'utente, è basato su valori di attenzione e rispetto per l'autonomia, il benessere e la libertà. L'Operatore PHYL YOGA nel preoccuparsi di fare l'interesse dei propri utenti, dovrebbe cercare di:
- ⑩ Applicare PHYL a tutti con uguale impegno e rispetto.
 - ⑩ Rispettare gli usi, le tradizioni culturali, le inclinazioni personali, le circostanze ed i sentimenti dei propri utenti.
 - ⑩ Mettere in grado i propri utenti di prendere decisioni indipendenti, fornendo loro in tempo utile tutti i dati necessari e chiarendo le alternative e anticipando le conseguenze.
 - ⑩ Segnalare all'utente altri Operatori PHYL YOGA più competenti, quando non è in grado, per un qualunque motivo di aiutarlo.
 - ⑩ Mantenere il segreto su qualsiasi informazione ricevuta dagli utenti.
 - ⑩ Non sfruttare gli utenti per vantaggi ed interessi personali.
11. Il rapporto dell'Operatore PHYL YOGA con terapeuti che utilizzano altre discipline o tecniche, è basato sul reciproco rispetto, cooperazione, aiuto, e fedeltà verso gli obiettivi professionali. Perciò, l'Operatore PHYL YOGA dovrebbe cercare di:
- ⑩ Promuovere e proteggere le proprie relazioni con altri Operatori PHYL YOGA o terapeuti che usano altre tecniche con particolare riferimento alla Medicina tradizionale.
 - ⑩ Riconoscere le tradizioni, le pratiche, e le aree di competenza di altri terapeuti, operatori del benessere, e della Medicina tradizionale, cooperando per fornire un servizio di alta qualità.
12. La relazione degli Operatori PHYL YOGA con la società, comprende interessi e partecipazione per promuovere il benessere della società stessa, e del pianeta in generale. Perciò, gli Operatori PHYL YOGA dovrebbero cercare di:
- ⑩ Tenersi al corrente sulle situazioni sociali che potrebbero danneggiare il benessere fisico e psicologico della razza umana.
 - ⑩ Prevenire discriminazioni basate su razza, sesso, orientamenti sessuali, età, religione, filosofia o stato socio economico.
 - ⑩ Seguire le leggi e le regole della società in cui vivono ed operano.